

Баба Марта е митичен персонаж в българския фолклор, а името ѝ е свързано с името на месец „март“. Януари и февруари са представени като братя с лют характер – Голям Сечко и Малък Сечко, а баба Марта се смята за тяхна сестра, която ту е усмихната и добронамерена, ту непредвидимо зла.

С баба Марта и месец март се свързват много обичаи и празници, посветени на идващата пролет. Най-известният е закичването на хора и млади животни с Мартеница на 1 март – деня на пристигането на баба Марта. Традиционната мартеница е била плетена от два основни цвята – червен и бял, като по време на изработването ѝ бабата, която я правела я наричала (баене) за здраве, късмет и защита от злото, което я превръщало в мощен магически талисман.